خبر

خدمات درمانی رایگان در مراکز تامین اجتماعی

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی گفت: تمامی خدمات درمانی مورد نیاز بیمه‌شدگان و مستمری‌بگیران این سازمان در مراکز درمانی ملکی بدون پرداخت هزینه ارائه می‌شود.

دکتر سیدتقی نوربخش خاطرنشان کرد: بیمه‌شدگان همچنین می‌توانند با مراجعه به مراکز درمانی خصوص و دولتی طرف قرارداد سازمان تأمین‌اجتماعی، با پرداخت فرانشیز از خدمات درمانی بهره‌مند شوند. وی ضمن بیان علت بالا بودن هزینه درمان پرداختی توسط بیماران غیربیمه، عدم پوشش درمانی کامل و عدم برخورداری از یک صندوق بیمه درمانی واحد و یکپارچه در سطح کشور، اظهار کرد: سازمان تأمین‌اجتماعی با تحت‌پوشش قراردادن ۳۸ میلیون بیمه‌شده، تمامی این خدمات را به صورت رایگان ارائه می‌کند.

اعلام ۹۰ اولویت جدید برای ثبت نام در کاروانهای عمره

معاون سازمان حج و زیارت از اعلام اولویت تا ۴۵۰ برای ثبت نام در کاروانهای عمره مفرده خبر داد و گفت: ظرفیت کاروانها هنوز تکمیل نشده است.

ناصر خدرنژاد افزود: با توجه به خالی بودن ظرفیت کاروانهای عمره مفرده در مرحله دوم، از متقاضیان ۹۰ اولویت جدید دعوت شد برای ثبت نام به کاروانها در استانهای مختلف مراجعه کنند. وی با اشاره به اینکه اولویت قبلی عمره تا ۳۶۰ بود، گفت: در حال حاضر با توجه به ظرفیت خالی کاروانهای هر استان تا اولویت ۴۵۰ فراخوان داده شده است.

معاون سازمان حج و زیارت تاکید کرد: زائران در صورت مراجعه به یک کاروان و نبود ظرفیت خالی، به چند کاروان دیگر مراجعه کنند و مطمئن باشند چنانچه امکان و فضا برای ثبت نام باشد به طور حتم این اتفاق رخ می‌دهد. وی در مورد مدت ثبت نام زائران نیز افزود: احتمال تکمیل ظرفیت در کاروانها تا یک هفته دیگر وجود دارد و پس از آن ثبت نام متوقف می‌شود. به گفته وی، از ابتدای مرحله نخست اعزام‌های عمره مفرده جاری که از ۲۶ آذر ماه آغاز شده، تا کنون ۲۵۰ هزار ایرانی به زیارت خانه خدا مشرف شده اند. خدرنژاد در مورد ثبت نام جدید از متقاضیان عمره گفت: در حال حاضر بیش از ۵ میلیون متقاضی، پشت نوبت اعزام به عمره مفرده هستند و به طور حتم تا سه سال آینده ثبت نام جدیدی انجام نخواهد شد.

معافیت مستمری بگیران تامین اجتماعی از پرداخت فرانشیز

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی از معافیت بازنشستگان و مستمری بگیران تحت پوشش این سازمان از پرداخت فرانشیز در بیمارستانهای دولتی در سال ۹۳ خبر داد.

سید تقی نوربخش گفت: در این رویکرد بیمه شدگانی که نیازمند خدمات پزشکی باشند در صورتی که سازمان تأمین اجتماعی آنان را به بیمارستان‌های دولتی معرفی کند، از پرداخت هرگونه فرانشیز و یا هزینه‌های درمانی معاف می‌شوند. وی اعتبار پیش بینی شده برای این طرح را که به تصویب هیئت مدیره سازمان تأمین اجتماعی رسیده است، ۳۰۰ میلیارد تومان دانست و تاکید کرد: این طرح باید به تصویب هیئت امنای سازمان تأمین اجتماعی برسد. وی گفت: عیدی کارگرانی که در یکی از ماههای سال ۹۲ بازنشسته شدند به نسبت ماههای دریافت مستمری پرداخت می‌شود. سید تقی نوربخش پرداخت عیدی مربوط به ماههای قبل از بازنشستگی را برعهده کارفرمایان دانست و افزود: برای مثال کارگری که از پنج ماه پیش مستمری دریافت می‌کند به ازای ماههای بازنشستگی از سازمان تامین اجتماعی عیدی می‌گیرد. وی تاکید کرد: کارگران برای دریافت عیدی ماه‌های قبل باید به واحد کارگاهی خود مراجعه کنند. نوربخش گفت: در صورتی که کارفرمایان درخصوص پرداخت عیدی این گروه از کارگران اقدام نکنند برابر قانون با آنان برخورد می‌شود.

مریم سعیدنیا
Saye_roshan۲۰۱۱۹۳@yahoo.com

چگونه بدون سرزنش کردن دیگران آسوده زندگی کنیم؟

زندگی کن و بگذار دیگران هم زندگی کنند!

ماهیت آشفتگی‌های احساسی را در یک جمله می‌توان خلاصه کرد: سرزنش کردن یا ناسزاگویی و لعنت فرستادن به دیگران! اگر شما بتوانید آن قدر معقول و منطقی باشید که این ناسزاگویی بیهوده به خویشتن و دیگران یا دنیای نامهربان را واقعاً ترک کنید، در خواهید یافت که هیچ دلیلی برای عصبیت و آشفتگی‌های احساسی وجود نخواهد داشت.

شاید شما نیز هر از گاهی به خود یا دیگران یا زمین و زمان فحش و ناسزا بگویید؛ همچنین شاید به این باور غلط و غیر منطقی معتقد باشید که: وقتی مردم به طور زیان آور و غیر عادلانه رفتار می‌کنند، شما باید و حق دارید که به آنها لعنت فرستاده و به صورت افراد خبیث یا فاسد جمع بندی شان کنید. این باور و رفتار کردن طبق آن، به چند دلیل مهم باوری غیر منطقی و نادرست است:

۱)از زمان‌های قدیم در اصول و مکاتب مذهبی و دینی از اراده آزاد، قدرت و اختیار کامل در انتخاب راه درست و فطرت پاک بشر مطالب زیادی گفته شده، تا جایی که به موجب آنها ما می‌توانیم به راحتی به بعضی از افراد اتهام بد ذات یا شرور بزنیم و از این که آن قدر شعور نداشته‌اند که راه درست و مورد تأیید مذهب را پی بگیرند باید که مورد لعن و نفرین ما قرار بگیرند! در حالی که ادیان و مذاهب به طور مداوم به ما تلقین می‌کنند که فطرت بشر پاک است و انسان صاحب اراده‌ای کاملاً آزاد برای انتخاب راه صحیح است، تحقیقات دقیق علمی نشان داده که نوع بشر به طور نسبی دارای کمی آزادی اراده، آن هم در حد تشخیص است! همان طور که فروید عقیده داشت و تحقیقات زیادی نیز این را نشان داده: بشر برای نوع رفتارهایش، متأثر از ژن و وراثت یا استعداد ذاتی است. این موارد ژنتیک نیز- که از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌گردد- شامل گرایش به نوع خاصی از رفتار و منش است که به سادگی تغییر پذیر نیستند. در نتیجه گرایش‌های ژنتیکی و کیفیت محیط زندگی، انسان به محض این که به طرف منش خوب یا بد سوق داده شد و به نوع خاصی از زندگی معتقد گردید، مشکل ترین کار برای او(البته نه این که غیر ممکن باشد!)، تغییر کردن است. در چنین شرایطی که قسمت عمده کیفیت و نوع رفتارهای انسان ناشی از اجبارهای ژنتیکی و محیطی است- و انسان امکان کمی برای تغییر آن دارد- سرزنش کردن یا محکوم کردن او برای انجام یک رفتار نادرست یا اشتباه غیرعادلانه است. سرزنش کردن و محکوم کردن انسان به دلیل لغزش‌ها و خطاهایش حتی آنقدر غیر منطقی است که فلسفه بشر بودن که او را جایزالخطا می‌داند و حق اشتباه کردن به او می‌دهد را زیر سئوال خواهد برد. بنابراین اگر کسی دچار اشتباه و خطا شد شایسته لعن و نفرین نیست. فقط باید بپذیرید که او نیز مثل خود شما که ممکن است اشتباه کنید، اشتباه کرده. فقط همین!/. ۲)وقتی مرتکب کار اشتباهی می‌شویم یا کسی کار اشتباهی انجام می‌دهد، به جای لعن و نفرین و سرزنش او بهتر است تخلف و خطاکاری خویش یا دیگری را پذیرفته و بگوییم: من یک حرکت غلط یا غیراخلاقی انجام داده ام. چگونه می‌توانم خود را اصلاح کرده و در آینده از این قبیل اعمال دوری کنم. سرزنش کردن خود، ناسزا گفتن به خود و زیر بار ترس و احساس گناه خرد شدن هیچ نتیجه مفیدی ندارد. با القای مداوم احساس گناه و تحقیر شدگی فرد به خودش می‌گوید: من یک حیوان پست و رذل هستم و به خاطر چنین عمل کثیفی شایسته بدترین مجازات‌ها و شکنجه‌ها هستم! به نظر شما با داشتن چنین ذهن تخریب گر و شکنجه کننده‌ای این فرد چه کمکی می‌تواند به خودش یا کسانی که به آنها آسیب رسانده است، بکند؟ برخی از مردم وقتی متوجه شدند که خطا کرده‌اند و به دیگران آسیب رسانده اند، سعی خواهند کرد به جای این که خود را صرفاً فردی بدانند که خطایی از او سر زده و باید درصدد جبران آن خطا باشند، خود را کاملاً بی ارزش، تحقیر شده و ناتوان برای جبران خطای خویش بدانند. آنها حتی ممکن است به خاطر تلخی و سنگینی بار احساس گناه و عدم توانایی برای جبران آن، از پذیرفتن این که مرتکب چنین خطایی شده‌اند سر باز بزنند و به دروغ بگویند که خطایی مرتکب نشده اند! همه این رفتارهای غیر منطقی و نامعقول به خاطر این است که باور غلطی پشت آن قرار دارد؛ این که انسان به خاطر اشرف مخلوقات بودنش و داشتن اراده‌ای آزاد برای انتخاب خوبی، حق نداشته اشتباه کند و حال که خطا کرده دیگر راه برگشتی ندارد! آنها به دنبال اقدامات جدی و صادقانه برای اصلاح رفتار و جبران خطای خود نیستند، چون احساس می‌کنند زیر فشار تنبیه، سرزنش، انکار خطای خویش یا القای مداوم احساس گناه فلج شده اند. سرزنش کردن یا احساس گناه نمودن(که عرف و مذهب سعی در القای مداوم آن دارند)، به جای تصحیح کردن رفتارهای اشتباه یا غلط، اغلب هدایتگر خطاهای ذهنی، دو رویی، ریاکاری، تجاهل و طفره رفتن از مسئولیت‌ها است./ ۳)کسانی که برای خطاهایی که مرتکب شده‌اند فلسفه خود سرزنش کردن و خود ناسزاگویی را می‌پذیرند و زیر فشار سنگین عذاب وجدان آزار می‌بینند معمولاً از ارتکاب به خطاهای آتی ترسی ندارند. حتماً شنیده اید که می‌گویند: آب که از سر گذشت چه یک وجب چه ده وجب!/. ۴)تحقیر کردن دیگران به معنی این است که شما به خاطر رفتارهای دیگران عصبانی شده و به صورت دشمن مقابل آنها قرار می‌گیرید. علت احساس خشم شما خودبزرگ بینی و غرور بیمارگونه شما است. وقتی از رفتارهای کسی عصبانی می‌شوید و رفتار پرخاشگرانه نشان می‌دهید، در واقع این گونه فکر می‌کنید: من از رفتار فلانی خوشم نمی‌آید! یا می‌گویید: چون من از رفتار فلانی خوشم نمی‌آید، پس نمی‌بایست چنین رفتاری داشته باشد! واقعاً این گونه است؟! ببخشید، اما مگر شما کیستید که بخواهید برای دیگران تعیین تکلیف کنید که چگونه رفتار کنند و چگونه رفتار نکنند؟! مثل این که خودتان را خیلی جدی گرفته اید! عصبانیت شما از رفتارهای دیگران نشانگر نوعی بزرگ نمایی و خودشیفتگی است. زمانی که برتری و تقدم خود را نسبت به رفتار دیگران در نظر می‌آورید، حق خود می‌دانید آنها را مجبور کنید طور دیگری رفتار کنند./ ۵)سرزنش کردن و مقصر پنداشتن دیگران نه فقط شما را به سوی پرخاشگری هدایت می‌کند، بلکه چندین پیامد ناخوشایند از رفتار خصمانه نیز خواهد داشت. حتی اگر شما در تشخیص این که رفتار دیگران اشتباه است خطا نکرده باشید، باور غلط شما مبنی بر این که او باید، باید و باید رفتار درستی می‌داشت(و همان گونه رفتار می‌کرد که شما فکر می‌کنید درست است)منجر به احساس عصبانیت و احساس عصبانیت منجر به پرخاشگری و رفتار تهاجمی در شما خواهد شد. اما باید بدانید عصبانیت و پرخاشگری کلامی یا بدنی شما به هیچ وجه قادر به متوقف کردن رفتار بد او نخواهد شد(ممکن است از روی ترس آن رفتار متوقف شود، اما می‌توانید مطمئن باشید در موقعیتی دیگر- به دور از چشم شما- باز بروز خواهد کرد!). رفتار تند و تهاجمی شما در برابر اشتباهات دیگران در واقع ممکن است به آنها انگیزه ادامه رفتار نادرست را فقط به علت این که شما از آنها خوشتان نمی‌آید و آنها نیز متقابلاً از شما تنفر دارند، بدهد! این کشمکش‌های مداوم و عصبی فضای مشنجی به وجود می‌آورد که در اغلب مواقع به زخم معده، فشار خون بالا یا ناراحتی دیگر جسمانی منجر می‌گردد و شما و طرف مقابل را نیز از توجه به مشکل اصلی و حل عاقلانه آن باز می‌دارد./ ۶)وقتی شما دیگران را اغلب با حالت مستبدانه برای آنچه که به نظرتان رفتار نادرست می‌رسد محکوم کردید، گرایش خواهید یافت تا این استانداردهای سخت گیرانه و سرزنش آمیز را روی خود نیز پیاده کرده و در صورت عدم انجام درست آنها، خود را به شدت سرزنش و تحقیر کنید. عدم گذشت در مقابل دیگران، تولید عدم خود بخشیدن می‌کند، و پیامد آن طرز برخوردی کاملاً در مسیر شکست و ناشایستگی و عدم صلاحیت خویشتن خواهد بود. در واقع کاستن ارزش دیگران به علت اشتباهاتی که مرتکب شده اند، شما را وا می‌دارد که از ارزش شخصیت تمام نوع بشر، به اضافه خودتان به عنوان یک عضو، بکاهید./ ۷)برخی از مردم به صرف انجام یک اشتباه یا تعدادی از اشتباهات این طور نتیجه گیری می‌کنند: با این رفتارهای غیراخلاقی، من به یک موجود فاسد تبدیل شده ام و دیگر راه نجاتی نیست! آنها به صرف انجام یک یا چند رفتار اشتباه کل شخصیت، هویت و ماهیت خود را زیر سئوال می‌برند. آنها نمی‌دانند خودشان همان رفتارهایشان نیستند و هویت و ماهیت انسانی آنها چیزی بسیار فراتر از رفتارهای آنها است. بله، درست است که برخی یا بسیاری از رفتارهای شما اشتباه بوده و در بخش یا بخش‌هایی از زندگی تان اشتباه کرده اید، اما این دلیل نمی‌شود که مطرود لعنت شده ابدی باشید! بهتر است به جای احساس گناه و غصه خوردن‌های بیهوده کاری برای جبران اشتباهات خود انجام دهید. بدون فکر و تحلیل منطقی عملی را به عنوان غلط یا غیراخلاقی نپذیرید که بعد پس از انجام آن دچار احساس گناه شوید، بلکه بالاترین سعی خودتان را بکنید تا اشتباه بودن آن را ثابت کنید؛ حتی اگر مذهب، عرف، قانون و تعداد بسیار زیادی از مردم طبق باورهای کلیشه‌ای و کپی برداری شده بگویند اشتباه می‌کنید! و آخر این که: کاری به کار زندگی دیگران نداشته باشید تا دیگران نیز کاری به کار زندگی شما نداشته باشند!

بنزین تولیدی در پتروشیمی‌ها عامل اصلی سونامی سرطان

سخنگوی فراکسیون محیط زیست و توسعه پایدار مجلس گفته که عامل سونامی سرطان در ایران نتیجه مصرف بنزین غیراستاندارد و گاز به عنوان سوخت است زیرا در بنزینی که در پتروشیمی‌ها تولید می‌شود ۸ برابر ترکیبات آروماتیک همچون بنزن، تولوئن و زایلین وجود دارد که این‌ها در افزایش آلودگی هوا نقش اساسی دارند.

مرکز تحقیقات سرطان در سال ۱۳۹۰ اعلام کرده سرطان در ایران رشدی ۱۸۱ درصدی داشته و سازمان بهداشت جهانی گزارش کرده ایران دارای بالاترین میزان شیوع سرطان در خاورمیانه است و حالا سخنگوی فراکسیون محیط زیست و توسعه پایدار مجلس، با انتقاد از تولید بنزین بی کیفیت در پتروشیمی‌ها، می‌گوید: راه‌افتادن سونامی سرطان نتیجه مصرف بنزین غیراستاندارد و گاز به عنوان سوخت است. موید حسینی صدر در گفت و گو با خبرگزاری خانه ملت، با بیان اینکه راه‌افتادن سونامی سرطان ناشی از استفاده از بنزین بی کیفیت و گاز به عنوان سوخت است، گفت: تولید بنزین در پتروشیمی‌ها که از تجهیزات لازم برای این مهم برخوردار نیستند عامل اصلی آلودگی هوا است. نماینده خوی و چایپاره در مجلس با تاکید بر اینکه بنزین تولیدی در پتروشیمی‌ها از استاندارد کافی برخوردار نبوده و به آلودگی هوا دامن می‌زند، افزود: در بنزینی که در پتروشیمی‌ها تولید می‌شود ۸ برابر ترکیبات آروماتیک همچون بنزن، تولوئن و زایلین وجود دارد که این‌ها در افزایش آلودگی هوا و در واقع ایجاد وارونگی نقش اساسی دارند. وی ادامه داد: در بنزین تولید شده در پتروشیمی‌ها گوگرد نیز به مقدار زیادی وجود دارد که این باعث تولید SO_2 و باران‌های اسیدی می‌شود. این نماینده مجلس نهم، در تشریح راه‌حل‌های مقابله با آلودگی هوا، تصریح کرد: به نظر می‌رسد که بهترین راه حل برای مقابله با آلودگی هوا علاوه بر ساماندهی مصرف بنزین، تکمیل پالایشگاه ستاره خلیج فارس که ۳۵ میلیون لیتر ظرفیت تولید بنزین دارد باشد. حسینی صدر با بیان اینکه با شکسته شدن فضای تحریم‌ها امکان تکمیل و افتتاح پالایشگاه ستاره خلیج بیش از پیش شده است، گفت: این پالایشگاه تاکنون ۹۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و امید است دولت هر چه سریع‌تر از این فرصت استفاده کرده و دست به افتتاح این پالایشگاه بزند. وی با تاکید بر اینکه باید واردات بنزین استاندارد تا زمان رسیدن به خودکفایی در تولید بنزین باکیفیت در داخل در دستور کار دولت قرار گیرد، افزود: تولید بنزین در پتروشیمی‌ها علاوه بر اینکه باعث آلودگی هوا می‌شود به بالا رفتن هزینه‌ها و نیز گران تمام شدن تولید آن منجر می‌شود. وی با بیان اینکه واردات بنزین، تکمیل پالایشگاه ستاره خلیج فارس و آغاز تولید در آن در کنار ساماندهی مصرف سوخت از جمله راه‌هایی است که به کاهش آلودگی هوا در سطح وسیع کمک می‌کند، تصریح کرد: راهکار تامین نیاز بنزین داخل به دلیل افزایش مصرف، تولید آن در مجتمع‌های پتروشیمی نیست بلکه باید ساماندهی مصرف مدنظر قرار بگیرد. وی با یادآوری افزایش مبتلایان به سرطان در کشور در اثر آلودگی هوا، افزود: مصرف گاز به عنوان سوخت نیز در افزایش آمار مبتلایان به سرطان دخیل است زیرا ذرات ریزی که منتشر می‌شود متشکل از آلاینده‌های خطرناکی است. این نماینده مردم با بیان اینکه نیازی به مکلف کردن وزارت نفت از سوی دولت برای توقف تولید بنزین در پتروشیمی‌ها وجود ندارد، گفت: به طور حتم این موضوع با گسترش فضای تفاهم مرتفع خواهد شد.

با فرزندانتان بازی کنید

یک روانشناس گفت: تحقیقات نشان می‌دهد کودکانی که والدین با آنها بازی می‌کنند در بزرگسالی از رشد مغزی و بهره هوشی بیشتری برخوردار می‌شوند.

بنت الهدی امیری بازی را یکی از نیازهای اساسی کودکان برشمرد و اظهار کرد: بازی جزء جدانشدنی زندگی هر کودک است که تاثیر بسزایی در رشد روانی و فردی او دارد. وی گفت: بازی شاید به نظر بزرگترها بی‌اهمیت باشد، اما نقش زیادی در یادگیری مهارتهای فردی و اجتماعی کودک دارد. مشاور مدرسه شناختی مهرگان با بیان اینکه امروز بیشتر کودکان تک فرزند هستند و درون خانواده خود هم بازی ندارند، یادآوری کرد: لازم است در چنین خانواده‌هایی والدین حتما در بازی‌های فرزند خود شرکت کنندوی با تاکید بر اینکه بازی کودک محدود به سن خاصی نیست، اضافه کرد: نوزاد از ابتدای تولد نیازمند بازی و تعامل است و از همین طریق حواس کودک تقویت شده و هوش او رشد می‌کند و افزایش می‌یابد. به گفته این استاد دانشگاه، بازی در پرورش ذهن کودک نیز نقش قابل توجهی دارد و همان قدر که یک کودک به خوردن و خوابیدن نیاز دارد، بازی کردن را نیز لازم دارد. امیری خاطرنشان کرد: تاثیر بازی بر آموزش مهارتها و یادگیری کودکان بسیار بیشتر از آموزش‌های رسمی و خشک است. وی در خصوص نوع بازی کودکان نیز یادآوری کرد: والدین نباید نوع بازی را برای کودک خود تعیین کنند، بلکه تنها باید شرایط بازی را برای او فراهم کنند تا از بازی خود لذت ببرد. این روانشناس اظهار کرد: بهتر است بازی در سنین قبل از دبستان بیشتر به صورت بازیهای حرکتی و همراه با جنب و جوش و فعالیت بدنی باشد.

ابتلای بیش از ۶۴ هزار نفر به ام اس در کشور

رییس انجمن مغز و اعصاب ایران گفت: در ایران باید تعداد ۲۵۰۰ بیمار ام اس داشته باشیم در حالی که آخرین آمار نشان دهنده وجود ۶۴ هزار و ۲۰۰ نفر مبتلا است.

دکتر پاکدامن صبح دیروز در نخستین همایش چالشهای نورولوژی بالینی در کرمان اظهار کرد: بیماری مانند ام اس در گذشته اصلاً کنترل و درمان پذیر نبود اما هم اینک تا حدودی قابل کنترل شده است. پاکدامن بیان کرد: همچنین طی سه دهه اخیر در درمان سکته‌های مغزی و صرع‌های مقاوم به درمان پیشرفت‌های خوبی حاصل شده است اما با این وجود هنوز با روش‌های جدید فاصله زیادی وجود دارد که امیدواریم با همت مسئولین به ویژه با پتانسیل بالای دانشگاه علوم پزشکی کرمان بتوان به این موفقیت‌ها نیز دست یافت. وی اظهار کرد: در زمینه ام اس بایستی در منطقه ما درصد شیوع پایین باشد یعنی در هر ۱۰۰ هزار نفر زیر سه مورد اتفاق بیفتد و دارای ۲۵۰۰ بیمار ام اسی باشیم در حالی که آخرین آمار نشان دهده تعداد ۶۴ هزار و ۲۰۰ نفر مبتلا به ام اس در ایران است. وی با اشاره به اینکه دلایل کاملا قطعی برای ابتلا به این بیماری وجود ندارد، تصریح کرد: زمانی واکسن عفونی برای ابتلا به ام اس مطرح و سپس رد شد بعد از آن هم ژنتیک، تغذیه و... مطرح شد که هر کدام با در نظر گرفتن بعد علمی صرفا دلیل ابتلا تلقی نشدند. پاکدامن گفت: برای بیماری ام اس دارویی که صرفاً درمان کننده باشد وجود ندارد ولی هم اکنون درمان علامتی انجام می‌شود. رییس انجمن مغز و اعصاب ایران اظهار کرد: در استان کرمان ۱۲۰ کار تحقیقاتی بر روی بیماری‌های مغز و اعصاب انجام شده است که به نتیجه قطعی درمان نرسیده‌اند و شاید نیاز است که کامل‌تر شوند اما این تحقیقات بر روی حیوانات جواب داده است. وی افزود: هرچند که وقتی سلول عصبی از بین برود دیگر قابل ترمیم نیست اما این موارد موجب ناامیدی نخواهد شد بلکه علم پزشکی کنترل بیماریها است و همین کنترل نکته‌ای ارزشمند محسوب می‌شود ضمن اینکه بایستی برخی سیاه نمایی‌ها در مورد بیماری‌های مغز و اعصاب کاهش یابد. پاکدامن در پایان خاطرنشان کرد: استرس عامل ایجاد کننده بیماری نیست اما می‌تواند در تشدید آن موثر باشد.

کارون

افقی:

۱- نرم است و مهربان- از آثار گردشگری استان کهگیلویه و بویر احمد
۲- قاضی اموات هندوها- پرسش- الهه عقل
۳- زندگانی- رای حاکم شرع- خواهش کردن
۴- واحد پول کره جنوبی- حرف پوست‌کنده- بخشنده- اشاره به نزدیک
۵- هزار کیلو- بدون امنیت- ثابت و برقرار
۶- پرتو ماه- کال- آقای آلمانی
۷- بدکار- قطار- نت ششم- از عناصر اربعه
۸- الهه عشق و زیبایی- افسانه- پرنده، مرغ
۹- سوا- ضدخشک- محل زندان مسعود سعد- خنده‌دار
۱۰- گاه از نهاد برآید- سازمان قضایی- مساوی، هم سنگ
۱۱- خاستگاه اشکانیان- همگی، جملگی- ضمیر جمع
۱۲- درس نخوانده- سبک ادبی صائب- لنگه‌بار- گل نومیدی
۱۳- جاری و سیال- انتظار و چشمداشت- جار زننده
۱۴- فن و شگرد- میل خانم باردار- همراه داماد
۱۵- به موضوعی بیش از اندازه توجه کردن- قطره‌ای که روی برگ گل نشیند

عمودی

۱- مرکبات محصول میناب- مرکز اندونزی
۲- بیماری مرگ سیاه- کوچک و بزرگش را همه دارند- همراهان شخص صاحب نام
۳- سمت راست- مرغ سخنگو- از سازهای موسیقی
۴- آشکار شدن راز- سیاستمدار و ادیب هندی- توان- قصد و آهنگ
۵- از لوازم التحریر- کوکب- ویتامین انعقاد خون
۶- سنگ آسیا- وسیله‌ای برای پرواز- آنچه از زمین بروید
۷- جغد- آموزگار- سلام
۸- دسته پیستون اتومبیل- شتر می‌مالد تا پارچه شود- علم جادو و طلسم
۹- صبر زرد- نصب و عزل و قبول استعفای فقهای شورای نگهبان از وظایف ایشان است- آزاده و بلند همت
۱۰- سهل انگاری کردن- اجرام کیهانی- رودی در فرانسه
۱۱- دریا- بزرگترین پزشک جهان باستان- ایالتی در هند
۱۲- نشانه و معجزه- خاک سفال گری- بزرگتر- جنازه
۱۳- معمار قصر خورنق- بی‌شمار- پروردگارا
۱۴- روغن جلا- بیماری سگی- زیردست
۱۵- کریم، بزرگوار- مکتبی که با مایه گرفتن از هنر و ادب یونان و روم باستان به وجود آمده

حل جدول

جدول سودوکو

حل جدول عددی سودوکو به این شکل است که ارقام اتا۹را باید بگونه‌ای در خانه‌های جدول قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع های کوچک ۳×۳ فقط یک بار دیده شود.

حل جدول عادی و سودوکوی کارون، بصورت وارونه در همان شماره به چاپ می رسد.

۳		۶	۹			۵	۱	۷
	۱			۸	۶			۴
۹	۲		۵			۳	۸	
۶		۸			۹	۲		۱
			۶		۱			۸
۴		۱				۶	۳	
	۶		۲	۴		۷		
۸		۹						۲
	۴	۲			۵	۸	۶	

۳	۶	۷	۵	۹	۱	۴	۲	۸
۴	۲	۱	۳	۶	۸	۹	۵	۷
۵	۹	۸	۷	۲	۴	۳	۶	۱
۹	۸	۶	۴	۵	۷	۱	۳	۲
۲	۳	۴	۱	۸	۶	۵	۷	۹
۷	۱	۵	۲	۳	۹	۸	۴	۶
۸	۵	۹	۶	۱	۲	۷	۳	۴
۱	۷	۳	۹	۴	۵	۶	۸	۲
۶	۴	۲	۸	۷	۳	۲	۱	۵